POWIAT BYDGOSKI

Stan na 10.10.2019 r.

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | | **NAZWA INSTYTUCJI** | **NAZWA PORADNI** | | | **ADRES** | | **TEL./E-MAIL** |
| **PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO** | | | | | | | | |
| Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy | | | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Kurpińskiego 19  85-094 Bydgoszcz | | tel. 52 585-42-90  e-mail: sekretariat@jurasza.pl | |
| Bydgoszcz | NZOZ „MICRO-MED” Prowadzony przez Grażynę Dąbrowską  w Bydgoszczy | | | Poradnia Psychologiczna | ul. Wańkowicza 1  85-792 Bydgoszcz | | tel. 52 343-30-62 | |
| Bydgoszcz | NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy  w Bydgoszczy  Sp. z o.o. | | | Poradnia Psychiatryczna i Psychoterapii | ul. Leśna 9  85-676 Bydgoszcz | | tel. 52 345-50-80  e-mail: info@gizinscy.pl | |
| Bydgoszcz | NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA”  Sp. z o. o.  w Bydgoszczy | | | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Stawowa 1  85-323 Bydgoszcz | | tel. 52 373-85-86  e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl | |
| Bydgoszcz | Przychodnia „AKADEMICKA”  w Bydgoszczy | | | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Kołłątaja 9  85-080 Bydgoszcz | | tel. 52 322-60-66  e-mail: kontakt@akademicka-med.pl | |
| Bydgoszcz | Samodzielny publiczny Wielospecjalistyczny ZOZ Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy | | | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Kopernika 14  85-015 Bydgoszcz | | tel. 52 582-62-75 | |
| Bydgoszcz | SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny  z Polikliniką  w Bydgoszczy | | | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Powstańców Warszawy 5  85-681 Bydgoszcz | | tel. 261-417-300  e-mail: szpital@10wsk.mil.pl | |
| Bydgoszcz | Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy | | | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych | ul. Sułkowskiego 58A  85-634 Bydgoszcz | | tel. 52 372-11-82  e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl | |
| Koronowo | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  w Koronowie | | | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Paderewskiego 33  86-010 Koronowo | | tel. 52 382-22-52 | |
| **PORADNIA PSYCHOGERIATRYCZNA** | | | | | | | | |
| Bydgoszcz | NZOZ Sue Ryder Prowadzony przez Sp. z o.o. w Bydgoszczy | | | Poradnia Psychogeriatryczna | ul. Roentgena 3  85-796 Bydgoszcz | | tel. 52 329-00-95 | |
| Bydgoszcz | MED-ARS Sp. z o.o.  Centrum Zdrowia Araszkiewicz „Łaźnie Miejska” | | | Oddział Dzienny Psychiatryczny Geriatrycznym | ul. Ks. Ignacego Skorupki 2  85-156 Bydgoszcz | | tel. 52 340 53 92  +48 500 305 485 | |
| **PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** | | | | | | | | |
| Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy | | | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży | ul. Kurpińskiego 19  85-094 Bydgoszcz | | tel. 52 585-42-90  e-mail: sekretariat@jurasza.pl | |
| Bydgoszcz | Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy | | | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży | ul. Sułkowskiego 58A  85-634 Bydgoszcz | | tel. 52 372-11-82  e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl | |
| Bydgoszcz | NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA”  Sp. z o. o.  w Bydgoszczy | | | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci | ul. Stawowa 1  85-323 Bydgoszcz | | tel. 52 373-85-86  e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **NAZWA PORADNI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL** |
| **PORADNIE LECZENIA UZALEŻNIEŃ** | | | | |
| Bydgoszcz | NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA”  Sp. z o. o.  w Bydgoszczy | Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Stawowa 1  85-323 Bydgoszcz | tel. 52 373-85-86  e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl |
| Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy | Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Kurpińskiego 19  85-094 Bydgoszcz | tel. 52 585-42-90  e-mail: sekretariat@jurasza.pl |
| Koronowo | SP ZOZ w Koronowie | Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Paderewskiego 33  86-010 Koronowo | tel. 52 382-22-52 |
| **PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓŁUZALEŻNIENIA** | | | | |
| Bydgoszcz | Zespół Przychodni Specjalistycznych „SANITAS” w Bydgoszczy | Poradnia Terapii Uzależnienia  od Alkoholu | ul. Dworcowa 110/1P  85-010 Bydgoszcz | tel. 52 322-40-72 |
| Bydgoszcz | Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego  w Bydgoszczy | Poradnia Terapii Uzależnienia  od Alkoholu i Współuzależnienia | ul. Dworcowa 67  85-010 Bydgoszcz | tel. 52 321-35-00  e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl |
| Koronowo | Punkt Pomocy Osobom Uzależnionym od Alkoholu | Poradnia Terapii Uzależnienia  od Alkoholu | ul. Farna 24  86-010 Koronowo | Godziny przyjęć: indywidualne porady w czwartki godz. 15.00, grupy wsparcia dla osób mających problem z alkoholem w czwartki godz. 15.30 |
| **PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH** | | | | |
| Bydgoszcz | Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Stowarzyszenia „MONAR”  w Bydgoszczy – Zarząd Główny „MONAR”  w Warszawie | Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Stowarzyszenia „MONAR” | ul. Bohaterów Kragujewca 11  85-863 Bydgoszcz | tel. 52 361-21-43 |
| Bydgoszcz | NZOZ MEDSEVEN  w Bydgoszczy | Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych | ul. Rzeźniackiego 1D  85-791 Bydgoszcz | tel. 52 343-37-37 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL** |
| **PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE** | | | |
| Bydgoszcz | Centrum Onkologii  im. prof. F. Łukaszczyka  w Bydgoszczy | ul. Romanowskiej 2  85-796 Bydgoszcz | tel. 52 374-30-00 |
| Bydgoszcz | NZOZ „MICRO-MED” Prowadzony przez Grażynę Dąbrowską  w Bydgoszczy | ul. Wańkowicza 1  85-792 Bydgoszcz | tel. 52 343-30-62 |
| Bydgoszcz | NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA”  Sp. z o. o. w Bydgoszczy | ul. Stawowa 1  85-323 Bydgoszcz | tel. 52 373-85-86  e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl |
| Bydgoszcz | NZOZ Przychodnia „BOLESŁAWA CHROBREGO” – Sp. z o.o.  w Bydgoszczy | ul. Chrobrego 14  85-047 Bydgoszcz | tel. 52 322-24-56 |
| Bydgoszcz | Przychodnia „AKADEMICKA”  w Bydgoszczy | ul. Kołłątaja 9  85-080 Bydgoszcz | tel. 52 322-60-66 |
| Bydgoszcz | SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką  w Bydgoszczy | ul. Powstańców Warszawy 5  85-681 Bydgoszcz | tel. 261-417-340  261-417-316 |
| Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki Nr 1  im. dr. Antoniego Jurasza  w Bydgoszczy | ul. M. Skłodowskiej-Curie 4, 85-094 Bydgoszcz | tel. 52 585-42-90  e-mail: sekretariat@jurasza.pl |
| Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki Nr 2  im. dr. J. Biziela  w Bydgoszczy | ul. Ujejskiego 75  85-168 Bydgoszcz | tel. 52 365-54-80  e-mail: kancelaria@biziel.pl |
| Bydgoszcz | Zespół Przychodni Specjalistycznych „SANITAS” w Bydgoszczy | ul. Libelta 2A  85-080 Bydgoszcz | tel. 52 322-40-72 |
| Bydgoszcz | NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy  Sp. z o.o. | ul. Leśna 9  85-676 Bydgoszcz | tel. 52 345-50-80 |
| Koronowo | SP ZOZ w Koronowie | ul. Paderewskiego 33  86-010 Koronowo | tel. 52 382-22-52 |
| Warszawa | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego | Fundacja ITAKA  skr. pocztowa 127  00-958 Warszawa 66 | tel. 800 702 222  bezpłatna infolinia  e-mail: porady@liniawsparcia.pl  strona www  www.liniawsparcia.pl |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LOKALIZACJA** | **NAZWA**  **JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE** | | | | |
| Białe Błota | Punkt Interwencji Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Betonowa 1A  86-005 Białe Błota | tel. 52 349-44-52  e-mail: gops.bialeblota@admin.com.pl  www.bip.gops.bialeblota.pl | **Konsultacje psychologiczne:**  NZOZ Zdrowie,  ul. Porzeczkowa 20  86-065 Łochowo,  Co drugi wtorek miesiąca,  12:00-15:00  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,  ul. Szubińska 57  86-005 Białe Błota,  Co drugi wtorek miesiąca,  7:30-13:30  **Dyżury psychologa:**  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,  ul. Szubińska 57  86-005 Białe Błota,  Każda środa,  7:30-15:30 |
| Powiat Bydgoski | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Bydgoszczy | ul. Konarskiego 1-3  85-066 Bydgoszcz | tel. (52) 58 35 413  www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl  e-mail : pcpr@powiat.bydgoski.pl | Konsultacje  i porady  po telefonicznym uzgodnieniu wizyty |
| Osielsko | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej- Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Centralna 6a,  86-031 Osielsko | tel. 52 381 33 44  e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl | **Psycholog ds. przemocy w rodzinie**  II i IV piątek miesiąca  15:00-18:00  **Psycholog (osoby dorosłe)**  Środa 17:00-20:00  **Psycholog (dzieci i młodzież)**  czwartek  15:00-18:00 |
| Sicienko | Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Bydgoska 6  86-014 Sicienko | tel. 52 587 13 83  e-mail: [gmina@sicienko.pl](mailto:gmina@sicienko.pl)  [www.sicienko.pl](http://www.sicienko.pl) | **Psycholog**  15.00 - 18.00  **Psychoterapeuta**  8.00-10.00  Dokładny wykaz na stronie internetowej |
| Dąbrowa Chełmińska | Gminny  Ośrodek  Pomocy  Społecznej | ul. Bydgoska 21,  86 - 070 Dąbrowa Chełmińska | tel. 52 381 67 69  gopsdabrowachelminska.naszops.pl  e-mail: gops@dabrowachelminska.lo.pl | **Psycholog**  poniedziałek  9.00 - 13.00  czwartek  13.00-17.00  **Terapeuta ds. uzależnień**  wtorek  16.00 – 19.00 |
| Dobrcz | Punkt  Konsultacyjno-Poradniczy | ul. Długa 30  86-022 Dobrcz | tel. 784 – 952 – 640  www.gminadobrcz.pl | **Psycholog**  wtorek  16.15-19.15  **Psychoterapeuta**  środa  11.00 – 14.00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **NAZWA PORADNI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL** |
| **ZESPOŁY LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO** | | | | |
| Bydgoszcz | NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA”  Sp. z o. o. w Bydgoszczy | Zespół Leczenia Środowiskowego | ul. Stawowa 1  85-323 Bydgoszcz | tel. 52 373-85-86  e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl |
| Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki Nr 1  im. dr. Antoniego Jurasza  w Bydgoszczy | Zespół Leczenia Środowiskowego | ul. Kurpińskiego 19 85-096 Bydgoszcz | tel. 52 585-42-90  e-mail: sekretariat@jurasza.pl |
| Bydgoszcz | NZOZ Sue Ryder Prowadzony przez Sp. z o.o. w Bydgoszczy | Zespół Leczenia Środowiskowego w Psychiatrii | ul. Roentgena 3  85-796 Bydgoszcz | tel. 52 329-00-95 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **ADRES** | **ADRES E-MAIL/ STRONA WWW** | **NUMER TELEFONU** |
| **OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ** | | | | |
| Białe Błota | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białych Błotach | ul. Betonowa 1a  86-005 Białe Błota | www.bip.gopd.bialeblota.pl | 52 349-44-52 |
| Bydgoszcz | Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „BARTODZIEJE” | ul. Morska 2  85-722 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat.bartodzieje@mopsbydgoszcz.pl | 52 370-59-11 |
| Bydgoszcz | Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „BŁONIE” | ul. Broniewskiego 1  85-316 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat.blonie@mopsbydgoszcz.pl | 52 339-06-40 |
| Bydgoszcz | Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „FORDON” | ul. Porazińskiej 9  85-792 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat.fordon@mopsbydgoszcz.pl | 52 343-66-44 |
| Bydgoszcz | Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „ŚRÓDMIEŚCIE” | ul. Ogrodowa 9  85-043 Bydgoszcz | e-mail:  sekretariat.srodmiescie@mopsbydgoszcz.pl | 52 325-44-50 |
| Bydgoszcz | Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „SZWEDEROWO” | ul. Żwirki i Wigury 11  85-310 Bydgoszcz | e-mail:  sekretariat.szwederowo@mopdbydgoszcz.pl | 52 373-01-31 |
| Bydgoszcz | Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „WYŻYNY” | ul. Kapuściska 10  85-807 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat.wyzyny@mopsbydgoszcz.pl | 52 325-98-70 |
| Bydgoszcz | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy | ul. Ogrodowa 9  85-043 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat@mopsbydgoszcz.pl  www.mopsbydgoszcz.pl | 52 321-55-35 |
| Dąbrowa Chełmińska | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Chełmińskiej | ul. Bydgoska 21  86-070 Dabrowa Chełmińska | e-mail:  gops@dabrowachelminska.lo.pl | 52 381-67-69 |
| Dobrcz | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrczu | ul. Długa 54  86-022 Dobrcz | e-mail: gops@dobrcz.pl | 52 364-80-28 |
| Koronowo | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Koronowie | ul. Pomianowskiego 1  86-010 Koronowo | e-mail: sekretariat@mgops.koronowo.pl  www.mgops.koronowo.pl | 52 567-31-10 |
| Nowa Wieś Wielka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Wielkiej | ul. Ogrodowa 2A  86-060 Nowa Wieś Wielka | e-mail: gops@nowawieswielka.pll  www.bip.gops.nopwawieswielka.pl | 52 381-24-55 |
| Osielsko | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osielsku | ul. Centralna 6A  86-03 Osielsko | e-mail: kontakt@gops.osielsko.pl  www.gops.osielsko.pl | 52 324-07-85 |
| Sicienko | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku | ul. Mrotecka 9  86-014 Sicienko | e-mail: gopssicienko@gopssicienko.pl  www.gopssicienko.pl | 52 587-04-06  52 587-07-59 |
| Solec Kujawski | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu Kujawskim | ul. 29 Listopada 12  86-050 Solec Kujawski | e-mail: mgops@mgops.soleckujawski.pl | 52 387-87-02 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **ADRES DOMU POMOCY SPEŁECZNEJ** | **TYP DOMU POMOCY SPEŁECZNEJ** | **ADRES E-MIAL/ STRONA WWW** | **NUMER TELEFONU** |
| **DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ** | | | | |
| Bydgoszcz | Dom Pomocy Społecznej „Słoneczko”  w Bydgoszczy,  ul. Gałczyńskiego 2  85-322 Bydgoszcz | dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie | e-mail:  dps@sloneczko.bydgoszcz.pl | 52 372-91-50 |
| Bydgoszcz | Dom Pomocy Społecznej  „Promień Życia”  w Bydgoszczy,  ul. Łomżyńska 54  85-836 Bydgoszcz | dla osób przewlekle samotnie chorych | e-mail: dps@promienzycia.bydgoszcz.pl | 52 361-22-28 |
| Bydgoszcz | Dom Pomocy Społecznej  „Jesień Życia”  w Bydgoszczy,  ul. Mińska 15a  85-442 Bydgoszcz | dla osób w podeszłym wieku | e-mail: sekretariat@dps.bydgoszcz.pl | 52 327-72-13 |
| Koronowo | Dom Pomocy Społecznej  w Koronowie,  ul. Paderewskiego 35  86-010 Koronowo | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie | e-mail: dpskoronowo@gmail.com | 52 352-25-64 |
| Bożenkowo | Dom Pomocy Społecznej w Rożenkowie,  ul. Nadrzeczna 1  86-031 Bożenkowo | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie | e-mail: sekretariat@dpsbozenkowo.pl | 52 381 87 16 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **ADRES ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY** | **ADRES E-MIAL** | **NUMER TELEFONU** |
| **ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY** | | | |
| Bydgoszcz | Środowiskowy Dom Samopomocy „Niezapominajka” w Bydgoszczy,  ul. Ogrodowa 9  85-043 Bydgoszcz | e-mail: niezapominajka0499@wp.pl | 52 322-31-17 |
| Bydgoszcz | Środowiskowy Dom Samopomocy „Sami Swoi” w Bydgoszczy,  ul. Łomżyńska 54  85-863 Bydgoszcz | e-mail: samiswoi2@op.pl  e-mail: sdssamiswoi@interia.pl  www.sdssamiswoi.cba.pl | 52 375-06-30 |
| Bydgoszcz | Środowiskowy Dom Samopomocy „Bławatek” w Bydgoszczy,  ul. X. Dunikowskiego 2  85-863 Bydgoszcz | e-mail: blawatek2@tlen.pl | 52 363-01-57 |
| Bydgoszcz | Środowiskowy Dom Samopomocy „Stokrotka” w Bydgoszczy,  ul. Mińska 15a  85-442 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat@dps.bydgoszcz.pl | 52 327-74-33 |
| Bydgoszcz | Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczko” w Bydgoszczy,  ul. Gałczyńskiego 2  85-322 Bydgoszcz | e-mail: dpssloneczko@bydgoszcz.pl | 52 376-33-85 |
| Bydgoszcz | Środowiskowy Dom Samopomocy „Wrzos” w Bydgoszczy,  ul. Janosika 4  85-794 Bydgoszcz | e-mail: anna.grabska@wp.pl  e-mail: sekretariat.sdswrzos@mopsbydgoszcz.pl | 52 520-54-55 |
| Ciele | Środowiskowy Dom Samopomocy w Cielu,  ul. Ogrody 1  86-005 Białe Błota | e-mail: sdsciele@o2.pl | 52 320-15-72 |
| Nowa Wieś Wielka | Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowej  Wsi Wielkiej,  ul. Aleja Pokoju 6  86-060 Nowa Wieś Wielka | e-mail: sdsnww@gmail.com | 52 381-24-55 |
| Solec Kujawski | Środowiskowy Dom Samopomocy  w Solcu Kujawski,  ul. 29 listopada 10  86-050 Solec Kujawski | e-mail: delfin@sds.soleckujawski.pl | 52 387-87-12 |
| Gądecz | Środowiskowy Dom Samopomocy  w Gądeczu,  Gądecz 33  86-022 Dobrcz | e-mail: sdsgadecz@dobrcz.pl | 52 551-15-68  +48 784 952 640 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **ADRES** | **ADRES E-MAIL** | **NUMER TELEFONU** |
| **CENTRUM POMOCY RODZINIE** | | | | |
| Bydgoszcz | Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie | ul. Konarskiego 1-3  85-066 Bydgoszcz | e-mail: pcpr@powiat.bydgoski.pl  www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl | 52 583-54-13 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **ADRES** | **ADRES E-MIAL/ STRONA WWW** | **NUMER TELEFONU** |
| **ZESPOŁY INTERWENCJI KRYZYSOWYCH I POMOCY DORAŹNEJ** | | | | |
| Białe Błota | Punkt Interwencji Kryzysowej –  Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Białych Błotach | ul. Betonowa 1A  86-005 Białe Błota | e-mail: gops.bialeblota@admin.com.pl | 52 349-44-52 |
| Bydgoszcz | Dział Wsparcia Rodziny i Asysty Rodzinnej  w Bydgoszczy | ul. Toruńska 272  85-831 Bydgoszcz | e-mail: dwt@mopsbydgoszcz.pl | 52 330-12-68 |
| Bydgoszcz | Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Bydgoszczy | ul. Marii Curie-Skłodowskiej 56A  85-122 Bydgoszcz | www.sbd.org.pl | 516-830-078 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **ADRES** | **ADRES E-MAIL/**  **STRONA WWW** | **NUMER TELEFONU** |
| **DLA OSÓB BEZROBOTNYCH** | | | | |
| Bydgoszcz | Powiatowy Urząd Pracy w Bydgoszczy | ul. Toruńska 147  85-950 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat@pup.bydgoszcz.pl  www.bydgoszcz.praca.gov.pl | 52 360-43-00 |
| Koronowo | Lokalny Punkt Informacyjno- Konsultacyjny | Pomianowskiego 1 (parter, lokal 2) | - | 52 567-31-33 |
| Białystok | Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia | Urząd pracy  ul. Ciepła 20  15-472 Białystok | e-mail: biuro@zielonalinia.gov.pl  www.zielonalinia.gov.pl | 19 524  (z Polski)  +48 22 19 524  (z zagranicy) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LOKALIZACJA** | **NAZWA**  **JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PORADNICTWO PEDAGOGICZNE** | | | | |
| Powiat Bydgoski | Powiatowe  Centrum  Pomocy  Rodzinie  w Bydgoszczy | ul. Konarskiego 1-3,  85-066 Bydgoszcz | tel. (52) 58 35 413  www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl  e-mail : pcpr@powiat.bydgoski.pl | **Pedagog**  Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty |
| Gmina Dobrcz | Punkt  Konsultacyjno-Poradniczy | ul. Długa 30  86-022 Dobrcz | tel. 784 – 952 – 640  www.gminadobrcz.pl | **Kurator Zawodowy**  środka  16.30 – 19.30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA**  **JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE** | | | | |
| Koronowo | Miejsko-Gminny  Ośrodek  Pomocy  Społecznej | Punkt Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  ul. Pomianowskiego 1  86-010 Koronowo | tel. 52 38 222 83  www.mgops.koronowo.pl  e-mail: sekretariat@mgops.koronowo.pl | **Pracownik Socjalny**  wtorek 15.30-16.30 |
| Warszawa | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy  w Rodzinie „Niebieska linia” | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  Al. Jerozolimskie 155  02-326 Warszawa | tel. 800 120 002  bezpłatna infolinia  www.niebieskalinia.infoo  e-mail: biuro@niebieskalinia.info | poniedziałek-sobota  8.00-22.00  niedziela i święta  8.00-16.00 |
| Osielsko | Gminny  Ośrodek  Pomocy  Społecznej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Centralna 6a,  86-031 Osielsko | tel. 52 381 33 44  e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl | **Grupa wsparcia** dla rodzin – poniedziałek  17.00 – 19.00 |
| Sicienko | Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Bydgoska 6  86-014 Sicienko | tel. 52 587 13 83  www.sicienko.pl  e-mail: gmina@sicienko.pl | **Specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w  rodzinie**  17.30 – 20.30  Dokładny wykaz na stronie internetowej |
| Dobrcz | Punkt  Konsultacyjno-Poradniczy | ul. Długa 30  86-022 Dobrcz | tel. 784 – 952 – 640  [www.g,minadobrcz.pl](http://www.dobrcz.pl) | **Psycholog**  wtorek  16.15 – 19.15  **Kurator Zawodowy, Specjalista przeciwdziałania przemocy  w rodzinie**  środka  16.30 – 19.30  **Psychoterapeuta**  środa  11.00 – 14.00 |
|  | Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia | - | tel. 800 154 030  e-mail: niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl | Codziennie:  17.00-21.00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LOKALIZACJA** | **NAZWA**  **JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  I INNYCH UZALEŻNIEŃ** | | | | |
| Białe Błota | Punkt Interwencji Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Betonowa 1 a  86-005 Białe Błota | tel. 52 349 44 52  e-mail:  [gops.bialeblota@admin.com.pl](mailto:gops.bialeblota@admin.com.pl)  [www.bip.gops.bialeblota.pl](http://www.bip.gops.bialeblota.pl) | **Konsultacje dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych członków rodzin -Terapeuci do spraw uzależnień**  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ,  ul. Szubińska 57,  86-005 Białe Błota  Poniedziałek  9.00-18.00  Świetlica socjoterapeutyczna „Małgosia” Ciele,  ul. Ogrody 1,  86-005 Białe Błota,  wtorki i środy  18.30-20.30  Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego, Murowaniec,  ul. Św. Rafała Kalinowskiego 2,  86-005 Białe Błota: poniedziałki  i środy 16.30-18.30 |
| Osielsko | Gminny  Ośrodek  Pomocy  Społecznej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Centralna 6a,  86-031 Osielsko | tel. 52 381 33 44  e-mail: [punkt.rodzinny@interia.pl](mailto:punkt.rodzinny@interia.pl) | **Grupa wsparcia** dla rodzin – poniedziałek 17.00 – 19.00  **Grupa AA** –  czwartki godz. 19.00 |
| **LOKALIZACJA** | **NAZWA**  **JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  I INNYCH UZALEŻNIEŃ** | | | | |
| Sicienko | Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Bydgoska 6  86-014 Sicienko | tel. 52 587 13 83  [www.sicienko.pl](http://www.sicienko.pl)  e-mail: [gmina@sicienko.pl](mailto:gmina@sicienko.pl) | **Konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych**  8.00 – 10.30  Dokładny wykaz na stronie internetowej |
| Dobrcz | Punkt  Konsultacyjno-Poradniczy | ul. Długa 30  86-022 Dobrcz | tel. 784 – 952 – 640  www.gminadobrcz.pl | **Pełnomocnik Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**  środa  9.00 – 11.00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAZWA JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/  STRONY WWW** | **FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO** | | | | |
| Biuro Rzecznika Finansowego | Al. Jerozolimskie 87  02-001 Warszawa  tel. +48 22 333-73-26 - | Recepcja  +48 22 333-73-27  e-mail [biuro@rf.gov.pl](mailto:biuro@rf.gov.pl) | Konsultacje w sprawach sporów z podmiotami rynku finansowego | **Dyżury telefoniczne z zakresu ubezpieczeń i zabezpieczenia emertytalnego**  dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu ubezpieczeń gospodarczych (ubezpieczenia komunikacyjne; na życie; NNW; domów; mieszkań; turystyczne; kredytów; małych i średnich przedsiębiorstw; rolnych etc.)  tel. 22 333 73 28, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 18.00;  Dyżur telefoniczny ekspertów w Biurze Rzecznika Finansowego dla członków Otwartych Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych  tel. 22 333 73 26 lub 22 333 73 27, od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-15.00;  **Dyżury telefoniczne z zakresu prawa bankowego i rynku kapitałowego**  dyżur telefoniczny ekspertów w Biurze Rzecznika Finansowego z zakresu problemów z bankami i na rynku kapitałowym  tel. 22 333 73 25, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00 |
| **NAZWA JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/  STRONY WWW** | **FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PRAWO KONSUMENCKIE** | | | | |
| Powiatowy Rzecznik Konsumentów | ul. Zygmunta Augusta 14  85-082 Bydgoszcz | tel. 52 58 41 291  e-mail: prk@powiat.bydgoski.pl | Realizuje w szczególności zadania z zakresu zapewnienia bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego  i informacji prawnej  w zakresie ochrony interesów konsumentów | poniedziałki  w godzinach  7.00 - 14.00  wtorki w godzinach 7.30 - 12.30  środy w godzinach 7.00 - 15.00 |
| Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | plac Powstańców Warszawy 1  00-950 Warszawa | tel. 22 55 60 800  e-mail [uokik@uokik.gov.pl](mailto:uokik@uokik.gov.pl) | Konsultacje w przypadku naruszenia zbiorowych interesów konsumentów. | **W sprawach indywidualnych bezpłatną pomoc prawną konsumenci mogą uzyskać:**  pod numerami Infolinii Konsumenckiej 801 440 220 oraz 22 290 89 16, prowadzonej przez Fundację Konsumentów, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 18:00 |
| Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów Delegatura w Bydgoszczy | Długa 47, 85-034 Bydgoszcz | tel. 52 345 56 44  e-mail: [bydgoszcz@uokik.gov.pl](mailto:bydgoszcz@uokik.gov.pl) | Konsultacje w przypadku naruszenia zbiorowych interesów konsumentów. | **W sprawach indywidualnych bezpłatną pomoc prawną konsumenci mogą uzyskać:**  pod numerami Infolinii Konsumenckiej 801 440 220 oraz 22 290 89 16, prowadzonej przez Fundację Konsumentów, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 18:00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAZWA JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/  STRONY WWW** | **FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PRAWO PRACY** | | | | |
| Państwowa Inspekcja Pracy  Okręgowy Inspektorat Pracy w Bydgoszczy | Plac Piastowski 4a  85-012 Bydgoszcz | tel. 52 320 24 00  e-mail: [kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl](mailto:kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl) | **Porady są udzielane od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 15.00 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych -  801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych - 459 599 000** | **godziny otwarcia:**  7:30 - 15:30 |
| Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy | Główny Inspektorat Pracy  ul. Barska 28/30  02-315 Warszawa | tel. 22 391 82 15  e-mail: kancelaria@gip.pip.gov.pl  www.bip.pip.gov.pl | **Porady są udzielane od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 15.00 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych -  801 002 006**  22 391 83 60  (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) | **godziny otwarcia:**  8:00-16:00 |
| **PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH** | | | | |
| Zakład Ubezpieczeń Społecznych  Inspektorat w Bydgoszczy | 85-792 Bydgoszcz, ul. Andersena 6 | Infolinia ZUS 22 560 16 00 www.zus.pl | Konsultacje w sprawach związanych z gromadzeniem składek społecznych obywateli oraz dystrybucją świadczeń. | **Godziny obsługi klientów**  Poniedziałek:  8.00-18.00  Wtorek - Piątek: 8.00-15.00  **Godziny urzędowania**  Poniedziałek - Piątek: 7.00-15.00 |
| Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | Klienci mogą skorzystać z pomocy prawników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyt osobistej w placówce jak wyżej.  Numer centrali:  22 667 10 00 | tel. 22 560 16 00 | Zakres informacji:  - pomoc techniczna,  - składki,  -renty,  -emerytury | **poniedziałek – piątek**  7:00-18:00 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAZWA JEDNOSTKI** | **ADRES** | | **TEL./E-MAIL/  STRONY WWW** | | **FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PRAWO PACJENTA** | | | | | | |
| Narodowy Fundusz Zdrowia | **Narodowy Fundusz Zdrowia**  **Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki w Bydgoszczy**  ul. Łomżyńska 33, 85-863 Bydgoszcz  tel. 52 32-52-706  fax: 52 32-52-709  e-mail:  oddzial.bydgoszcz@ nfz-bydgoszcz.pl | | Telefony informacyjne dla pacjentów w Centrali Narodowego Funduszu Zdrowia  800 190 590 - infolinia  e-mail: [infolinia@nfz.gov.pl](mailto:infolinia@nfz.gov.pl)  **Narodowy Fundusz Zdrowia**  **Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki w Bydgoszczy**  ul. Łomżyńska 33, 85-863 Bydgoszcz  tel. 52 32-52-706  fax: 52 32-52-709  e-mail: [oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl](mailto:oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl) | | Konsultacje w sprawach związanych z opieką zdrowotną finansowaną ze środków publicznych. | poniedziałek - piątek  w godz. 8.00 – 16.00  KANCELARIA CZYNNA - PRZYJMOWANIE DOKUMENTÓW  w godz. 8.00 - 16.00 |
| Rzecznik Praw Pacjenta | Biuro Rzecznika Praw Pacjenta  ul. Młynarska 46  01-171 Warszawa | | Sekretariat:  tel. (22) 532 - 82 - 50  e-mail: [kancelaria@rpp.gov.pl](mailto:kancelaria@rpp.gov.pl) | | Konsultacje w sprawach ochrony praw pacjenta. | **Telefoniczna Informacja Pacjenta:**  800 - 190 - 590  (z tel. Stacjonarnych  i komórkowych)  czynna pn. - pt.  w godz. 8.00 - 18.00  **Przyjęcia interesantów  w Biurze:**  Poniedziałek -  w godzinach  od 9.00 do 18.00  Wtorek - Piątek  w godzinach  od 9.00 do 15.00 |
| Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania | ul. Przemysłowa 30/32  00-450 Warszawa | | tel. (22) 583 66 00  Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15 - 16.15.  e-mail: rpd@brpd.gov.pl | | Konsultacje dotyczące prawa do życia i ochrony zdrowia, prawa do wychowania w rodzinie, prawa do godziwych warunków socjalnych oraz prawa do nauki. | Przyjęcia interesantów:  od poniedziałku  do piątku w godzinach  8.15-16.15  telefon:  (22) 583 66 00,  800 12 12 12  (zachęcamy  do wcześniejszego umówienia wizyty) |
| Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego | **----------** | | Miosława Kałdowska  (tel. 664-083-302)  Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Świeciu  ul. Sądowa 18  86-100 Świecie  tel. (52) 33-08-326  poniedziałek - czwartek w godz. 7:30 - 15:30  Iwona Jagas  (tel. 572-504-680)  Centrum Medyczne Gizińscy Sp. z o.o.  w Bydgoszczy  ul. Leśna 9a  85-676 Bydgoszcz  tel. (52) 34-550-80  wew. 105  piątek w godz.  8:00 - 16:00 | | Konsultacje w sprawach realizacji praw osób korzystających ze świadczeń zdrowotnych udzielanych przez szpitale psychiatryczne, a także przeciwdziałania nadużyciom wobec tych osób. | ---------- |
| Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala | ul. Grójecka 186  02-390 Warszawa | | Infolinia Centralna  800 392 976  (połączenia bezpłatne)  22 572 60 42  (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)  www.nfz.gov.pl  e-mail: infolinia@nfz.gov.pl | | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:  -prawa pacjenta,  -leczenie w kraju i poza granicami,  -kolejki  do świadczeń | **poniedziałek – piątek**  8:00-16:00 |
| Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych | SIEDZIBA  ul. Żurawia 4A  00-503 Warszawa  KORESPONDENCJA  ul. Nowogrodzka 1/3/5  00-513 Warszawa | | tel. 22 461 60 00  801 801 015  www.niepelnosprawni.  gov.pl  e-mail: sekretariat.bon@mrpips. gov.pl | | Ochrona praw osób niepełnosprawnych | **poniedziałek – piątek**  8:00-17:00 |
| **PRAWO PODATKOWE** | | | | | | |
| Pierwszy Urząd Skarbowy w Bydgoszczy | | ul. Fordońska 77  85-950 Bydgoszcz | | tel. 52 561 70 00 | Konsultacje  w sprawach podatkowych | **poniedziałek od** 7:30 do 18:00, **wtorek - piątek od** 7:30 do 15:30 |
| Krajowa Informacja Skarbowa | | ul. Teodora Sixta 17  43-300 Bielsko-Biała | | 01 055 055 (z tel. stacjonarnych)  22 330 03 30  (z tel. komórkowych)  48 22 33 00 330  (z tel. zagranicznych)  www.kis.gov.pl | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | **poniedziałek – piątek**  8:00-18:00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAZWA JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/  STRONY WWW** | **FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **INNE** | | | | |
| Rzecznik Praw Obywatelskich | Al. Solidarności 77  00-090 Warszawa | tel. 800 676 676  Połącznia bezpłatne  z tel. stacjonarnych  i komórkowych | Ochrona praw obywatelskich | poniedziałek od  10:00-18:00  wtorek – piątek  8:00-16:00 |
| Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej | ul. Nakielska 7  86-014 Sicienko | tel. 501 615 484  poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30,  wtorek 7:30 – 16:00,  piątek 7:30 – 15:00 | Nieodpłatna pomoc prawna | poniedziałek w godz. 10.00-14.00 - dyżur pełni adwokat,  wtorek w godz. 14.00-18.00 - dyżur pełni radca prawny,  środa w godz. 12.00-16.00 - dyżur pełni adwokat,  czwartek w godz. 12.00-16.00 - dyżur pełni radca prawny,  piątek w godz. 10.00-14.00 (dyżury rotacyjne – radcy prawni / adwokaci) |
| Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej | ul. Szkolna 4  86-011 Koronowo | tel. 501 615 484  poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30,  wtorek 7:30 – 16:00,  piątek 7:30 – 15:00 | Nieodpłatna pomoc prawna | poniedziałek w godz. 14.00 – 18.00 (dyżury rotacyjne – radcy prawni / adwokaci),  wtorek w godz. 14.00 – 18.00 - dyżur pełni adwokat,  środa w godz. 13.00 – 17.00 - dyżur pełni radca prawny,  czwartek w godz. 13.00 – 17.00 - dyżur pełni radca prawny,  piątek w godz. 8.30 – 12.30 - dyżur pełni adwokat |
| Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej | ul. 23 Stycznia 7  86-050 Solec Kujawski | tel. 501 615 484  poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30,  wtorek 7:30 – 16:00,  piątek 7:30 – 15:00 | Nieodpłatna pomoc prawna | poniedziałek w godz. 10:00 – 14:00,  wtorek w godz. 10:00 – 14:00,  środa w godz. 14:00 – 18:00,  czwartek w godz. 14:00 – 18:00,  piątek w godz. 12:00 – 16:00 |
| Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego | ul. Bydgoska 21  86-070 Dąbrowa Chełmińska | tel. 501 615 484  poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30,  wtorek 7:30 – 16:00,  piątek 7:30 – 15:00 | Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie | poniedziałek w godz. 10:00 – 14:00,  wtorek w godz. 14:00 – 18:00,  środa w godz. 10:00 – 14:00,  czwartek w godz. 12:00 – 16:00,  piątek w godz. 8:00 – 12:00 |
| Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego | ul. Przemysłowa 1B  86-061 Brzoza | tel. 501 615 484  poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30,  wtorek 7:30 – 16:00,  piątek 7:30 – 15:00 | Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie | poniedziałek w godz. 13:00 – 17:00,  wtorek w godz. 9:00 – 13:00,  środa w godz. 14:00 – 18:00,  czwartek w godz. 11:00 – 15:00,  piątek w godz. 9:00 – 13:00.  W okresie letnim: lipiec – sierpień punkt funkcjonuje codziennie w godz. 11:00 – 15:00 |